

# Sozialpsychiatrisches Zentrum der Graf Recke Stiftung

Grafenberger Allee 345

40235 Düsseldorf

Tel. 0211/6708-284

Haltestelle Schlüterstr./ Arbeitsagentur



## Die offenen Angebote des SPZ im Februar 2023

<b>Montag</b>	10.00 – 11.30 Uhr 14.00 – 16.00 Uhr 15.00 – 16.30 Uhr 15.00- 16.30 Uhr	„Wir gehen gut miteinander um“, Gesprächsgruppe zum Austausch und zur Entlastung Beratung, im Februar <b>am 13, 19. Und 26.2</b> Kreativgruppe Englischtreff für „Englisch-Interessierte“
<b>Dienstag</b>	10:00-12:00 Uhr	Peer- Beratung
<b>Mittwoch</b>	10:00- 12:00 Uhr 14:30-16:00 Uhr	Beratung, im Februar <b>am 15.2 und 22.2.</b> <b>O a S e</b> (Orientierung - aufatmen - Selbstsorge – entspannen), ein Angebot für Mütter und Väter in einer besonderen Lebenssituation, weitere Informationen erhalten Sie über Frau Urszula Rubis, Diplom-Pädagogin, 0211/670857, Frau Atia Najibullah, Sozialarbeiterin B.A. und traumazentrierte Fachberaterin 0211/6708284, Hiltrud Höschler, Katholische Klinikseelsorgerin 0211 / 922-2911, <u>keine Anmeldung erforderlich!</u>
<b>Donnerstag</b>	14.00 – 15.00 Uhr 14.00 – 15.30 Uhr 15.00 - 16.30 Uhr	Peer- Beratung Kreativgruppe Spielenachmittag
<b>Freitag</b>	09.30 – 11.30 Uhr	Literaturgruppe: lesen Sie gerne in entspannter Runde mit anderen Bücherfreund*innen, dann sind Sie hier genau richtig!

## Unsere weiteren Angebote und Ankündigungen

- 03.02.2023 Monatlicher Waldspaziergang, diesmal mit einem Didgeridoo Spieler, Treffpunkt 14:00 Uhr, Café GeistesBlitz
- 06.02.2023 Kinotag! Wir zeigen ab 14 Uhr einen Film auf großer Leinwand, lassen Sie sich überraschen! Dazu gibt es leckeren Kuchen und Kaffeespezialitäten
- 19.02.2023 Offener Sonntagstreff im SPZ (Café GeistesBlitz) der Graf Recke Stiftung, 13:30 bis 16:30 Uhr
- 23.02.2023 Bingo, machen Sie mit bei unserem Bingo-Nachmittag ab 14:00 Uhr – es gibt jede Menge Spaß und kleine Präsente
- 24.02.2023 Traumkino: „Der Nachname“, Treffpunkt Café GeistesBlitz 13:00 Uhr, Eigenbeteiligung: 2 Euro, bitte bis zum 22.02. verbindlich anmelden

Besuchen Sie unser Begegnungscafé GEISTESBLITZ auch zum Frühstück, zum Kuchenessen und zur Unterhaltung. Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 9.00 - 11.30, 14.00 – 16.30 Uhr. Unsere Räumlichkeiten sind barrierefrei! Damit wir uns alle wohl und sicher fühlen können, Zutritt entsprechend 3G-Regel. Nachweis erforderlich! Danke für Ihr Verständnis.