



Gemeinsam Wege finden

Psychische Erkrankungen und Krisen können jeden treffen. Wir bieten Beratung, Begleitung und psychosoziale Hilfen.



Graf Recke **Stiftung**
das Leben meistern

GEMEINSAME WEGE

- Sie sind in einer akuten Krise oder suchen nach einem Klinikaufenthalt eine Ansprechperson?
- Wir verfügen über langjährige Erfahrung in der Unterstützung von Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen.
- Sie wünschen sich Unterstützung, um den Alltag in den Griff zu bekommen?
- Wir erarbeiten mit Ihnen zusammen Ziele und vereinbaren Wege, diese zu erreichen.
- Sie möchten Ihre Kontakte aufrechterhalten und wünschen sich dabei Begleitung?
- Wir arbeiten mit Ärzten, Therapeuten, Pflegediensten und der Agentur für Arbeit zusammen. Wir begleiten Sie dorthin oder unterstützen Sie dabei, Ihre Angelegenheiten selbst zu regeln.
- Auch für Ihre Angehörigen bieten wir Beratung und Gesprächsgruppen an.

THERAPIE

Ob als Tagesstruktur oder in unserer Praxis für Ergotherapie: Wenn Sie im Laufe der Erkrankung verloren gegangene Fähigkeiten aufbauen oder neue Fertigkeiten entwickeln möchten, bieten Ihnen unsere therapeutischen Angebote Orientierung.



ALLTAGS- BEGLEITUNG & FREIZEIT

Ihnen wird alles zu viel?
Wenn es Menschen zunehmend schwerfällt, ihren Alltag zu gestalten und ihnen alles über den Kopf wächst, benötigen sie professionelle Begleitung und Beratung. Sie selbst bestimmen, welche Hilfen Sie in welcher Form benötigen.

ARBEITEN

Eine psychische Erkrankung erschwert es, berufstätig zu sein, dabei ist Teilhabe an Arbeit ein wichtiger Aspekt von Gesundheit. Unsere Fachkräfte helfen Ihnen dabei, Ihre beruflichen Interessen und Perspektiven zu entwickeln.



WOHNEN

Ob in der eigenen Wohnung oder im gemeinschaftlichen Wohnen, ob für sich allein, mit Partner oder Familie: Wir bieten die individuelle Begleitung, die Sie benötigen. Ob Haushalt, Finanzen, Behördengänge oder das soziale Umfeld: Unsere Unterstützung richtet sich ganz an Ihrem persönlichen Bedarf aus.

Möchten Sie Kontakt zu uns aufnehmen?

Rufen Sie uns an
oder schreiben Sie
uns eine Mail:
0211. 67 08 281
shcm@graf-recke-stiftung.de

Oder besuchen Sie uns
in unserem Sozialpsychiatrischen
Zentrum (SPZ) mit Kontakt-
und Beratungsstelle an der
Grafenberger Allee 345
in Düsseldorf.



Weitere Infos finden Sie auf unserer Seite
www.graf-recke-sozialpsychiatrie.de

Graf Recke Sozialpsychiatrie & Heilpädagogik

Die Graf Recke Stiftung ist eine der ältesten diakonischen Einrichtungen Deutschlands. 1822 gründete Graf von der Recke-Volmerstein ein »Rettungshaus« für Straßenkinder in Düsseldorf. Zur Kinder- und Jugendhilfe kamen die Behindertenhilfe (1986) und die Altenhilfe (1995) hinzu.

Graf Recke Sozialpsychiatrie & Heilpädagogik ermöglicht Menschen mit psychischen Erkrankungen ein eigenständiges und selbstbestimmtes Leben.

In Düsseldorf, Ratingen und Kaarst bieten wir individuelle Wohnformen und Unterstützung an. Unsere Ergo- und Arbeitstherapie befindet sich in Düsseldorf und Kaarst. Weitere Angebote zur Teilhabe sind die Tagesstätte und das Café Geistesblitz in Düsseldorf. Das Sozialpsychiatrische Zentrum und die Praxis für Ergotherapie stehen hier Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen ebenfalls offen.

Menschen mit geistigen und Mehrfachbehinderungen bieten wir Hilfen im Kreis Mettmann an.

Wir freuen uns auf Sie!