

## Die offenen Angebote des SPZ im November 2022

# Sozialpsychiatrisches Zentrum der Graf Recke Stiftung

Grafenberger Allee 345  
40235 Düsseldorf

Tel. 0211/6708-284

Haltestelle Schlüterstr./ Arbeitsagentur



<b>Montag</b>	10.00 – 11.30 Uhr  14.00 – 16.00 Uhr 15.00 – 16.30 Uhr 15:30- 16:30 Uhr	„Wir gehen gut miteinander um“, Gesprächsgruppe zum Austausch und zur Entlastung, <b>Termine: 7.11,14.11,21.11, keine Anmeldung erforderlich</b> Beratung (zusätzliche Beratungstermine nach Absprache möglich) Kreativgruppe (Anmeldung erforderlich) Englischtreff für „Englisch-Interessierte“ (voraussichtlich wieder ab Januar 2023, mit vorheriger Anmeldung)
<b>Dienstag</b>	9:30- 11:00 Uhr	„Immer wieder dienstags“ - unsere offene Frühstücksrunde im GEISTESBLITZ Viel Raum, Offenheit und Toleranz für Themen, die Ihnen am Herzen liegen - bei einem leckeren Frühstück ( <b>es gelten die ermäßigten Preise für Speisen und Getränke</b> )
<b>Mittwoch</b>	10:00-12:00 Uhr 14:30-16:00 Uhr	Beratung O a S e (Orientierung - aufatmen - Selbstsorge – entspannen), ein Angebot für Mütter und Väter in einer besonderen Lebenssituation, <b>erstmalig ab 9.11.2022</b> , weitere Informationen erhalten Sie über Frau Urszula Rubis, Diplom-Pädagogin, 0211/670857, Frau Atia Najibullah, Sozialarbeiterin B.A. und traumazentrierte Fachberaterin 0211/6708284, Hiltrud Höschler, Katholische Klinikseelsorgerin 0211 / 922-2911, <b>keine Anmeldung erforderlich!</b>
<b>Donnerstag</b>	14.00 – 15.00 Uhr 14.00 – 15.30 Uhr 15.00 - 16.30 Uhr	Peer- Beratung (nach Vereinbarung) Kreativgruppe (Anmeldung erforderlich) Spielenachmittag
<b>Freitag</b>	09.30 – 11.30 Uhr	Literaturgruppe: lesen Sie gerne in entspannter Runde mit anderen Literaturliebhaber*innen, dann sind Sie hier genau richtig!

### Unsere weiteren Angebote und Ankündigungen

03.11.2022	Das Kunstforum EigenArt lädt herzlich zur Vernissage: „Farbträume“ ein. Sultan Tankanç zeigt uns eine Auswahl ihrer kraftvollen und abstrakten Kompositionen in Acryl, Ausstellungseröffnung von 16 bis 18 Uhr
04.11.2022	Monatlicher Waldspaziergang, Treffpunkt 14:00 Uhr, Café GeistesBlitz
05.11.2022	Offener Samstagstreff im SPZ (Café GeistesBlitz) der Graf Recke Stiftung, 13:30 bis 16:30 Uhr
07.11.2022	Kinotag! Wir zeigen ab 14 Uhr einen Film auf großer Leinwand, lassen Sie sich überraschen! Dazu gibt es leckeren Kuchen und Kaffeespezialitäten
17.11.2022	Musikalischer Nachmittag ab 14:45 Uhr mit Gitarre und Gesang
19.11.2022	Einstimmung auf den Advent im Café GeistesBlitz, wir haben für Sie geöffnet! Verkauf von außergewöhnlichen Adventskränzen- und Gestecken. Wir freuen uns auf Sie. 14.00- 17:00 Uhr
23.11.2022	Krimi-Weihnachtslesung im Café GeistesBlitz, Brigitte Lamberts präsentiert Kurzgeschichten rund um Weihnachten! Beginn: 15:30 Uhr

Besuchen Sie unser Begegnungscafé GEISTESBLITZ auch zum Frühstück, zum Kuchenessen und zur Unterhaltung. Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 9.00 - 11.30, 14.00 – 16.30 Uhr. Unsere Räumlichkeiten sind barrierefrei!  
Damit wir uns alle wohl und sicher fühlen können, Zutritt entsprechend 3G-Regel. Nachweis erforderlich! Danke für Ihr Verständnis.