

Sozialpsychiatrisches Zentrum der Graf Recke Stiftung

Grafenberger Allee 345

40235 Düsseldorf

Tel. 0211/6708-284

Haltestelle Schlüterstr./ Arbeitsagentur



Die offenen Angebote des SPZ im September 2022

Montag	10.00 – 11.30 Uhr 14.00 – 16.00 Uhr 15.00 – 16.30 Uhr 15:30- 16:30 Uhr	Stressbewältigungstraining ((bei Interesse, bitte melden!) Beratung (zusätzliche Beratungstermine nach Absprache möglich) Kreativgruppe (Anmeldung erforderlich) Englischtreff für „Englisch-Interessierte“ (voraussichtlich wieder ab Oktober, mit vorheriger Anmeldung)
Dienstag	9:30- 11:00 Uhr	„Immer wieder dienstags“ - unsere offene Frühstücksrunde im GEISTESBLITZ Viel Raum, Offenheit und Toleranz für Themen, die Ihnen am Herzen liegen - bei einem leckeren Frühstück
Mittwoch	10:00-12:00 Uhr	Beratung
Donnerstag	14.00 – 15.00 Uhr 14.00 – 15.30 Uhr 15.00 - 16.30 Uhr	Peer- Beratung (nach Vereinbarung) Kreativgruppe (Anmeldung erforderlich) Spielenachmittag
Freitag	09.30 – 11.30 Uhr	Literaturgruppe: lesen Sie gerne in entspannter Runde mit anderen Literaturliebhaber*innen, dann sind Sie hier genau richtig!

Unsere weiteren Angebote und Ankündigungen

- 01.09.2022 Musikalischer Nachmittag ab 14:45 Uhr mit Gitarre und Gesang
- 02.09.2022 Monatlicher Waldspaziergang, Treffpunkt 14:00 Uhr, Café GeistesBlitz
- 05.09.2022 Kinotag! Wir zeigen ab 14 Uhr einen Film auf großer Leinwand, lassen Sie sich überraschen! Dazu gibt es leckeren Kuchen und Kaffeespezialitäten
- 22.09.2022 Minigolf im Südpark, Treffpunkt: Haltestelle Südpark 13:30 Uhr, Eigenbeteiligung: 2 Euro, bitte anmelden!
- 24.09.2022 Offener Samstagstreff im SPZ (Café GeistesBlitz) der Graf Recke Stiftung, 13:30 bis 16:30 Uhr
- 28.09.2022 BINGO! Machen Sie mit bei unserem Bingo-Nachmittag ab 14:00 Uhr – es gibt jede Menge Spaß und kleine Präsente

Besuchen Sie unser Begegnungscafé GEISTESBLITZ auch zum Frühstück, zum Kuchenessen und zur Unterhaltung. Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 9.00 - 11.30, 14.00 – 16.30 Uhr. Unsere Räumlichkeiten sind barrierefrei! Damit wir uns alle wohl und sicher fühlen können, Zutritt entsprechend 3G-Regel. Nachweis erforderlich!Danke für Ihr Verständnis.