

20. Bundesweite Woche der Seelischen Gesundheit 2026 in Kaarst

Zum zweiten Mal beteiligt sich Kaarst im Oktober an der Aktionswoche – unter dem Motto **„Miteinander statt nebeneinander – für eine Gesellschaft, in der jede Psyche zählt.“**

Die Schirmherrschaft übernimmt in diesem Jahr die **Graf Recke Teilhabe & Selbstbestimmung gGmbH**.



Ihr Auftrag beruht auf dem Bundesteilhabegesetz (BTHG): Menschen mit einer psychischen Erkrankung ein eigenständiges, sicheres Leben und soziale Teilhabe zu ermöglichen. Seit 20 Jahren führt sie in Kaarst eine sozialpsychiatrische Einrichtung. Das Aktionsprogramm hat die Arbeitsgruppe „Team Inklusion Kaarst“ zusammengestellt: Eine Romanlesung, ein Kinoabend und der Vortrag einer jungen Botschafterin aus Brüssel über seelische Gesundheit junger Menschen in Europa schaffen Gelegenheiten für ein Gespräch ohne Barrieren.

Reden hilft. Zuhören auch. Deshalb laden wir ALLE Kaarster*innen ab dem Teenager-Alter ein: Interessierte, Betroffene und Angehörige. Kommen Sie vorbei und bringen Sie andere mit. Bei uns gibt es Gespräche ohne Barrieren, ohne Vorurteile – und mit Blick nach vorn. Weil in Kaarst jede Psyche zählt.

Woche der Seelischen Gesundheit 2026: **Mitein- ander statt nebeneinander.**

Vom **10. bis 20. Oktober 2026** setzt sich die bundesweite Aktionswoche mit dem Thema „Miteinander statt nebeneinander – für eine Gesellschaft, in der jede Psyche zählt“ in ganz Deutschland auseinander.

Gemeinsames Ziel ist ein Miteinander, das niemanden ausklammert. Vor allem Betroffene von schweren psychischen Erkrankungen benötigen wirksame Unterstützung und gesellschaftliche Akzeptanz.

Mit über 800 Veranstaltungen macht die Aktionswoche auf das vielfältige psychosoziale Hilfsangebot in ganz Deutschland aufmerksam.

AKZEPTANZ FÜR PSYCHISCHE ERKRANKUNGEN

Mehr Informationen
zur Aktionswoche unter:
www.seelischegesundheit.net



Kontakt: m.morgenstern@graf-recke-diakonie.de | brinkmann@bk-w.de

Impressum: Bundesweite Woche der Seelischen Gesundheit in Kaarst
Schirmherrschaft: Graf Recke Teilhabe & Selbstbestimmung gGmbH, eine Gesellschaft der Graf Recke Diakonie – kirchliche Stiftung. Gestaltung & Herstellung: Medienwerkstatt, ein Angebot für Tagesstruktur und Arbeit der Graf Recke Teilhabe & Selbstbestimmung gGmbH. **Konzept & Projektmanagement:** Arbeitsgruppe Öffentlichkeitsarbeit RuTIK – Runder Tisch Inklusion in Kaarst



Woche der
Seelischen Gesundheit

Miteinander statt nebeneinander

Für eine Gesellschaft,
in der jede Psyche zählt.



Veranstaltungsprogramm zur Woche der Seelischen Gesundheit in Kaarst

10. - 20. Oktober 2026



Aktionsbündnis
Seelische Gesundheit



Miteinander statt Nebeneinander

Für eine Gesellschaft, in der jede Psyche zählt.

WOCHE DER SEELISCHEN
GESUNDHEIT VOM
10. BIS 20. OKTOBER 2026!



Veranstaltungsprogramm zur Woche der Seelischen Gesundheit in Kaarst

DIENSTAG, 13.10.2026

AUFTAKT-VERANSTALTUNG DES RHEIN- KREIS NEUSS „Marktplatz der Möglichkeiten“

Besucherinnen & Besucher erwartet ein Programm mit Fachvorträgen, Infostände, Workshops.

Regionale Institutionen stellen ihre Angebote vor.

Eintritt frei. Barriererfreier Zugang. Offen für alle.

Ort: Kreishaus Neuss, Oberstraße 91, 41460 Neuss

Uhrzeit: 12:30 Uhr bis 18:00 Uhr

DONNERSTAG, 15.10.2026

LESEZEIT: Kapitel hören, ins Gespräch kommen

aus „Botanik des Wahnsinns“ von Leon Engler

Beim Ausräumen der Wohnung seiner Mutter arbeitet sich der Erzähler durch den eigenen Stammbaum – und findet an jedem Ast einen Menschen mit seiner eigenen Geschichte. Auffällig viele davon haben mit der Psyche zu kämpfen gehabt.

Er fürchtet, das Muster bei sich selbst zu finden – und flieht: New York, Paris, Wien. Vor der Familie und vor der Frage, ob er selbst betroffen ist. Am Ende landet er dort, wo er nie hinwollte: in einer psychiatrischen Klinik. Aber als Psychologe. Erleichtert, davongekommen zu sein. In seiner Arbeit mit Betroffenen wird seine Herkunft zur Stärke.

Eine Spurensuche mit unterschiedlichen Facetten zu seelischer Gesundheit – sachlich und dabei humorvoll erzählt. Darüber wollen wir mit Ihnen ins Gespräch kommen.

Mitwirkende:

Vorleser: Thomas Reichling,
Buchhandlung Petra Esser, Kaarst

Publikumsgespräch: Mona Morgenstern, Dipl.-
Kommunikationspsychologin, Graf Recke Diakonie

Moderation: Ulrike M. Brinkmann, Dipl.-PR-Kom-
munikatorin

Zum Buch: „Botanik des Wahnsinns“ ist der Debüt-
roman von Leon Engler, erschienen 2025 bei
DuMont (DuMont Buchverlag). Engler ist selbst
Psychologe.

Ort: Buchhandlung Petra Esser, Am Neumarkt 1 -
in den Rathhaus - Arkaden, 41564 Kaarst

Uhrzeit: 19:00 bis 21:00 Uhr

Eintritt frei. Barriererfreier Zugang. Offen für alle.



DIENSTAG, 20.10.2026

Sonderveranstaltung „Kino für die Seele“

MIT Publikumsgespräch

„EINE KRANKHEIT WIE EIN GEDICHT“,
Dokumentarfilm, D 2026, 81 Min., FSK 12,
Regie: Jelena Ilić

Ein Rollentausch zwischen Vater und Tochter:
Sie sorgt für ihn, er lebt mit einer psychischen
Erkrankung. Was sich nicht sagen lässt, zeichnen
die beiden in ein gemeinsames Comicbuch – ab-
wechselnd, Blatt für Blatt. Ein Film mit Humor,
Wärme und starken Bildern, mehrfach mit dem
Publikumspreis ausgezeichnet.

Ort: Kino Kaarst im AEG-Forum
Am Schulzentrum 16, 41564 Kaarst

Uhrzeit: 18:00 bis 20:00 Uhr

Eintritt: 8,00 € / ermäßigt 5,00 €,
im Anschluss Filmgespräch.

DONNERSTAG, 22.10.2026

„Mental Health (nicht nur) für junge Men- schen ein Thema der EU“ mit: Lea Dietzfel- binger, MS Social Policy & Public Health,

Lea Dietzfelbinger, u.a. Youth Advocate bei Mental
Health Europe in Brüssel stellt das Youth-Leader-
ship-Programm der NGO vor: Junge Menschen aus
acht europäischen Ländern haben dazu ehrenamt-
lich Leitfäden zur seelischen Gesundheit für ihre
Länder erstellt – kostenfrei online. Den deutschen
Leitfaden hat die Rednerin seit drei weiteren Youth
Advocates geschrieben: Anlaufstellen, Beratungs-
angebote, Präventionsansätze und die Rechte Ju-
gendlicher. Ihr Thema: Warum frühe Prävention für
Jugendliche und für unsere Gesellschaft so wichtig ist.

Im Anschluss Publikumsgespräch: Mona Morgen-
stern, Dipl.-Kommunikationspsychologin, Graf
Recke Diakonie **Moderation:** Ulrike M. Brinkmann,
Dipl.-PR-Kommunikatorin

Eintritt frei. Barriererfreier Zugang. Offen für alle.

Ort: Pfarrzentrum St.Martinus Kaarst,
Rathhausstr. 10, 41564 Kaarst

Uhrzeit: 18:00 bis 20:00 Uhr

**Ihr Organisationsteam WSG-K & Ihre Gesprächs-
partnerinnen:** Mona Morgenstern, Dipl.-Komm-
unikationspsychologin, Bereichsleitung Einglieder-
ungshilfe & Expertin für psychische Gesundheit
sowie Inklusion. Graf Recke Teilhabe & Selbstbe-
stimmung gGmbH – eine Tochtergesellschaft der
Graf Recke Diakonie

**Programm & Planung – AG RuTIK – Runder Tisch
Inklusion Kaarst:** Ulrike M. Brinkmann, Dipl.-PR-
Kommunikatorin; brinkmann@bk-w.de



Graf Recke Diakonie
KIRCHLICHE STIFTUNG